专访 / 摄影 王庸良　受访医生提供部分图片
编辑 郑美彦

心律不整治疗有方
太快或太慢都不行

心脏内科 + 心电生理专科

Dr Ernest Ng Wee Oon
黄伟恩医生

人的心脏能够日以继夜地跳动，主要是靠心脏的细胞膜传导电力。可是一旦心电出现问题，就会导致心律不整，使得患者忧心忡忡，进而影响生活素质。究竟心律不整的导因是什么？该如何治疗呢？让来自吉隆坡的心脏内科兼心电生理专科（Electrophysiologist）黄伟恩医生（Dr Ernest Ng Wee Oon）——解析……

“心电生理学研究（Electrophysiology）”是一门博大精深的心脏学，为什么黄伟恩医生对这一门艰深学科有兴趣呢？首先，让我们先来了解黄医生的学医经历。

黄医生回忆说，当年在吉隆坡 Garden 国际学校完成中学课程后，就前往英国彼得伯勒（Peterborough）城市的 Oundle 寄宿学校就读。接着，他继续在英国莱斯特医学院（Leicester）攻读医科。

“考获医学士学位后，我在该所大学的附属医院服务和受训。屈指一算，我在医学院念了 5 年、专科受训 8 年，总共 13 年，才成为心脏内科医生。”黄医生微笑地说。

2004 年，黄医生学成返回大马，在槟城中央医院及雪州沙登医院服务了大约 5 年半的时间，后来他转到吉隆坡一家私人医院服务迄今。

父亲也是心脏内科医生

询及为何会对心脏学“情有独钟”？黄医生说，其父亲也是一位心脏内科医生，他从小就经常听父亲谈起心脏病与患者的故事，在耳濡目染之下，也逐渐对心脏学产生兴趣。

谈到心脏学，黄医生表示：“心脏是人体非常重要的器官，其神奇的操作机制，引起我的好奇心，加上我喜欢钻研一些涉及技术的学科，而心脏学不仅涉及学术研究，同时也涉及技术领域，这就是我选修心脏学的原因。”

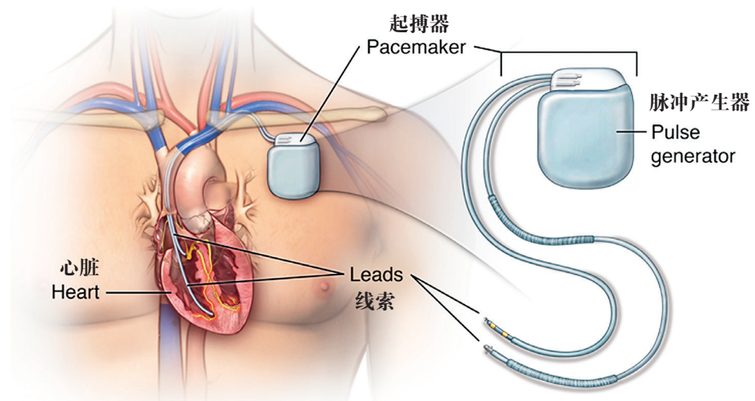
黄医生进一步谈到心脏学的另一个分支学科——“心电生理学”。他指出，心脏的操作机制是受到心电的控制，一旦心电失控时，心律就会不整，必须先找出病因，确诊病人是患上哪种心脏病后，才可以进行治疗。

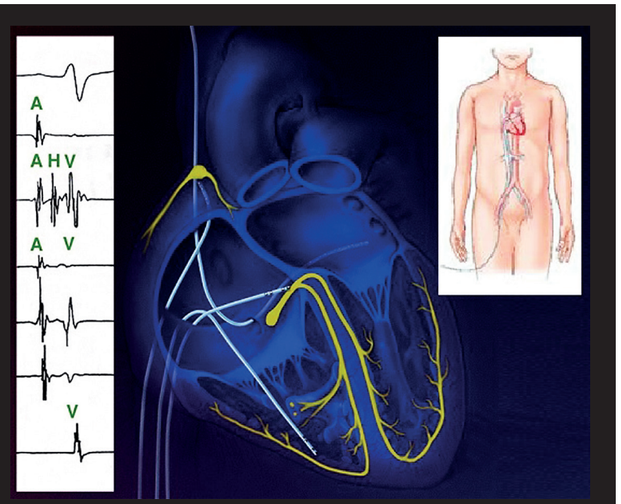
心律不整主因

他说，正常人的心跳次数是每分钟 60 至 80 次，如果一个人的心跳每分钟高达 180 至 240 次的话，就应检查是否患上“室上性心动过速（Supraventricular Tachycardia）”。

为什么心跳会过速呢？黄医生表示：“这是由于心房心室结窦生出一条不正常的‘电线’所导致。当正常的心电传达到该处时，就会出现‘短路（Short-Circuit）’，使得心脏跳动加速，出现‘突、突、突、’的现象。”

“另一方面，如果患者的心跳太慢的话，则必须在其胸腔处植入一个‘心脏起搏器（Pacemaker）’，费用大约介于 1 万 4 千令吉至 2 万令吉。也有一些患者心脏出现悸动、心跳忽快忽慢，针对这种情况，必须为患者植入一个‘除颤器（Defibrillator）’，以恢复正常心跳率，避免患者突然心跳停止而猝死。”黄医生加以说明。





心电生理学研究。

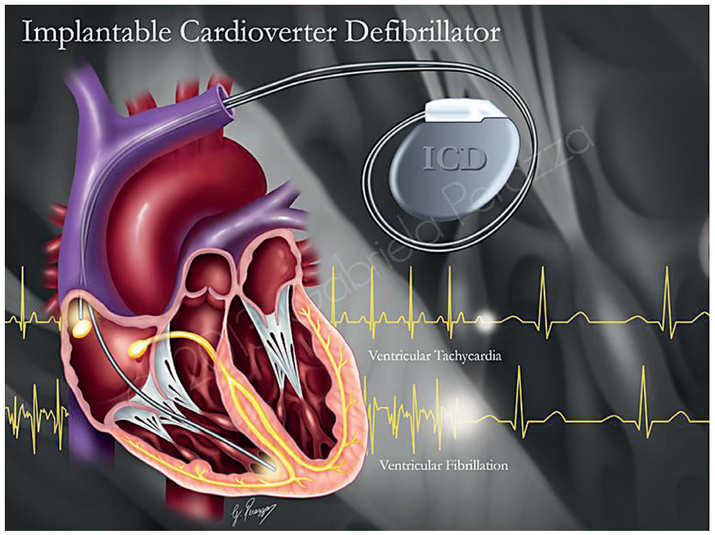
心电图检测心律

此外，黄医生受访时也说道，其实从“心电图（ECG）”不同曲线的表现，就能获知患者的心跳是否规律；而其中两种心律不整现象如下：

① 房室结折返性心动过速（Atrioventricular Nodal Reentry Tachycardia，简称AVNRT）：此现象常见于心脏正常的年轻病人，患者以女性居多。其发生机制是：当心电讯号抵达结窦处时，不能顺利向前传达，而是突然折返导致讯号（Signals）混乱。这时，患者的心脏会出现激烈颤动（Severe Palpitations），以及颈动脉有强烈血液流动的感觉。在治疗方面，部分病人只需服用药物，如B-Blockers或Verapamil，就能控制病情。

② 房室折返性心动过速（Atrioventricular Reentrant Tachycardia，简称AVRT）：这是一种先天性心律失常症（Congenital Arrhythmias），主要是心房心室传达电力过程中出了问题，患者以婴儿和儿童居多，尤其是男婴，他们的心脏会经常悸动。

一般上，患者可以服用药物控制病情，如果情况很严重，只需接受“射频消融手术（Radiofrequency Ablation，简称RFA）”治疗，就能根治。

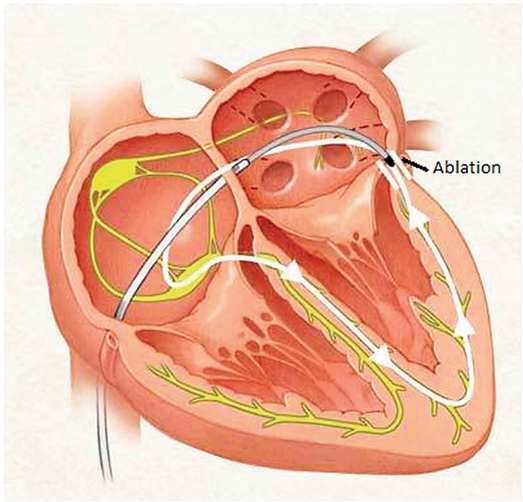


植入型心律转复除颤器。

患者的心脏会时常颤动，这不是由于心电出问题而导致，而是患者的心脏发出太多讯号，导致心跳失控，以忽快忽慢的频率不规律地跳动。

患三高也会影响心律

黄医生指出，有一种“不规律性心跳过速症（Irregular Tachycardia）”，是因病人同时患上高血压、高血脂或高血糖症等所引起的。



射频消融手术

“在治疗方面，必须先搞定患者的高血压或糖尿病后，才使用药物治疗。如果药物无效的话，可以通过射频消融手术，以消除多余的讯号。不过，不是对每个病人都有疗效，因为这些病人的疾病会再复发。”他说。

植入除颤器防猝死

“在这种情况之下，我们只好在患者的胸膛里，植入一个四方形的“除颤器”（Implantable Cardiac Defibrillatorr，简称ICD），把电线伸入心脏，控制多余的讯号。当患者的心脏突然停止跳动，除颤器会即刻发挥效用电震有关心脏，让心跳持续，病人就不会猝死。”

黄医生说，有关除颤器是靠着电池操作，可耐长达8年，之后，再更换新电池即可。有关植入除颤器的费用介于3万5千令吉至4万令吉。

射频消融手术 根治心跳过速症

黄医生表示，心脏生出一条不正常的电线造成心跳过速，不接受治疗虽然不会引发猝死，但却会影响患者的生活素质。他举出实例：“我有一位年轻女病人患上此症，每天都在提心吊胆，也不敢出国旅游，担心病情突然恶化失救。后来她接受射频消融手术治疗，病情获得了改善。”

“射频消融手术属于微创手术，患者无需感到害怕。至于手术过程，我们会在患者大腿腹股沟处的一个小切口伸入一支很细的导管，然后经过静脉一直延伸至心脏的心房心室结窦处。这支导管可侦察到不正常电线放射出来的讯号，找到准确的位置。接着，再通过导管内的仪器发射出热能，把不正常的电线消融，面积大约只是2至3mm，而消融过程只需30～60秒，就能成功地根治心跳过速症。”

另外，黄医生也补充说，射频消融手术安全性高，几乎没有副作用，也不曾有患者因手术而死亡。至于医疗费，大约需要2万5千令吉。

喜爱家庭生活

黄伟恩医生的太太当过学院讲师现在是家庭主妇，他们育有一对6岁和1岁的子女。谈到如何打发闲余时间，黄医生表示：“我没有什么特别嗜好，都把闲余时间留给家人，享受天伦之乐。”LL